



DAS ELEMENT METALL

DER AUSTAUSCH IM LEBEN

Die Metall-Energie symbolisiert das Aufnehmen von Sauerstoff und die Aufnahme der Lebensenergie (Qi), sowie das Abgeben und Ausscheiden von „Verbrauchtem“ oder nicht Verdaulichem. Der Atem und die Haut/das Fell schaffen beim Tier eine Verbindung zwischen der Innenwelt und der Aussenwelt. Fühlt sich ein Hund zum Beispiel plötzlich vernachlässigt, weil ein Baby in die Familie hineingeboren wird, ist er traurig, weil er die gewohnte Nähe und Zuwendung nicht mehr bekommt. Das Tier kann zum Beispiel mit einem heftigen Ekzem reagieren. Die Haut ist unsere 3. Lunge, das grösste Kontaktorgan, welches uns auch mit der Innen- und Aussenwelt verbindet. Das Tier fühlt sich sprichwörtlich nicht mehr Wohl in seiner Haut. Tiere, die in ihrer Herde/ihrem Rudel ihren Platz/ihre Rangordnung nicht finden, separieren sich oft von der Herde/ vom Rudel und fristen ein trauriges, apathisches Dasein. Die Richtung der Metall-Energie ist von aussen nach innen, sie verläuft zurück in die Tiefe.

Aspekte die dem Metall-Element zugeordnet werden:

- **Struktur und Ordnung:** Klarheit, innere Organisation. Dieser Aspekt zeigt sich bei Tieren oft so, dass solche mit einem hohen Metall-Anteil sehr gerne Routinen haben oder dies sogar brauchen, damit sie sich wohl fühlen und gesund bleiben.
- **Abgrenzung:** Die Fähigkeit, eigene Grenzen wahrzunehmen und angemessen auf die Umwelt, sowie andere Artgenossen zu reagieren.
- **Loslassen:** von Belastendem, Altem oder Verbrauchtem – körperlich wie emotional.
- **Reinheit und Klarheit:** Ein freier Fluss von Atem und Energie, sowie ein klarer Geist.

Die Po-Seele

Diese Seele wohnt in der Lunge. Sie entscheidet über die Nähe und die Distanz zu den Artgenossen. Die Po-Seele mag keine Einengung. Die Po-Seele bleibt nach dem Tod im Körper. Nach chinesischer Vorstellung heisst es: Wenn die Toten nicht begraben werden, wird die Po-Seele böse und spukt umher.



DAS ELEMENT METALL

CHARAKTEREIGENSCHAFTEN DER TIERE MIT HOHEM ANTEIL IM METALL-ELEMENT

Der Metall-Hund (die Metall-Katze):

Metall-Hunde sind sehr intelligent und lieben es, herausfordernde Aufgaben zu lösen. Unterbeschäftigte Metall-Hunde suchen sich selbst Aufgaben. Sie sind sehr lernfähig und können sich komplizierte Abläufe merken. Bei ihrer Erziehung sind sie meistens sehr konzentriert und machen interessiert mit. Metall-Hunde können sehr anhänglich sein, oder sie gehen zeitweise auf Abstand und brauchen ihren eigenen Raum. Oft werden diese Hunde auch nicht gerne von fremden Menschen angefasst und gehen lieber auf Distanz. **Metall-Katzen** können Eigenbrötler sein, die tagelang von zu Hause wegbleiben und dann nach Hause kommen, Nähe suchen und schmusen, wie wenn nichts gewesen wäre.

Das Metall-Pferd:

Bei Metall-Pferde hat man das Gefühl, dass sie viel denken und überlegen. Dies ist nicht typisch für Pferde, denn diese handeln und leben meist aus ihren Instinkten heraus. Metall-Pferde haben Ansprüche, sie möchten als eigenständiges, intelligentes Wesen erkannt werden. Sie haben oft Mühe mit Veränderungen umzugehen und sich allenfalls an einen neuen Stall zu gewöhnen oder brauchen einfach viel länger Zeit zum Ankommen, als beispielsweise ein Tier mit einem hohen Anteil im Feuer-Element. Manchmal fällt es ihnen auch schwer, sich in einer Gruppe einzufügen oder ihren Platz/Rang zu verteidigen. Es kann sein, dass ein Metall-Pferd tiefe Trauer in seiner Brust empfindet. Oft sind es eher sensible und sehr intelligente Pferde.

Im Allgemeinen mögen Tiere mit einem hohen Metall-Anteil Routinen im Alltag und wenig Veränderungen. Das gibt ihnen Sicherheit und nährt ihr Bedürfnis nach Struktur & Klarheit.

Im ausgeglichenen Zustand: Lernfreudig, sozial umgänglich, anpassungsfähig, gesunde Haut/gesundes Fell, angemessene Distanz & Nähe, ruhige Präsenz

Im unausgeglichenen Zustand: Traurig, niedergeschlagen, Enge in der Brust, Atemwegsprobleme, unsocial, kann seinen Platz in der Gruppe schlecht verteidigen/halten, Mühe mit Veränderungen, Haut- und Fellprobleme, Unsicherheit & Rückzug, Verstopfungen oder Kotwasser.



FUNKTIONSBESCHRIEB METALL-ELEMENT

IN BEZUG AUF DAS GEWEBE, DIE SINNE UND DIE ORGANFUNKTIONEN

Lebensfunktionen des Metall-Elements nach TCM & Zen-Shiatsu

Lunge: Aufnahme von Qi (in Form von Sauerstoff)

Dickdarm: Ausscheidung & Loslassen (physisch & mental, emotional)

Organfunktionen

Aufgaben der Lunge: Über die Lunge wird Sauerstoff aus der Luft aufgenommen, sowie auch Lebensenergie (Qi), sie ist zuständig für die Verteilung von Qi und Körperflüssigkeiten (Gasaustausch & Transport) und unterstützt die Abwehrenergie des Immunsystems (nach TCM Wie-Qi genannt), körperlicher Bezug nach TCM zu Haut/Fell, sowie Nase & Geruchssinn.

Aufgaben des Dickdarms: Der Dickdarm ist der letzte Abschnitt des Verdauungstrakts und resorbiert die Flüssigkeiten. So wird der Speisebrei eingedickt und reduziert, bevor er ausgeschieden wird. Er ist zuständig für die Ausscheidung von Stoffwechselprodukten und lässt los, was der Körper nicht mehr benötigt. Somit unterstützt er auch die innere Reinigung.

Zugeordnetes Gewebe

Haut und Schleimhäute, Fell, die Atemwege, Dickdarm

Sinnesorgan

Nase/Nüstern – Atmung (welche die Innenwelt mit der Aussenwelt verbindet)

Emotion

Trauer

Körperflüssigkeit

Schleim

Geschmack

scharf

(Ingwer, Knoblauch...)

ÜBUNG METALL-ELEMENT:

Zähle gute Eigenschaften resp. lebenswichtige Funktionen auf:

Beispiel:

Organfunktion: Lunge: Aufnahme von Sauerstoff

Ergänze mit zu zuordnenden Störungen (Disharmonien):

Beispiel:

Organfunktion: Lunge: Lungenkrankheiten

METALL



Lungen-Meridian (YIN) – Dickdarm-Meridian (YANG)

Jahreszeit:	Herbst / weiss-violett	Körperfunktion:	Aufnahme von Qi über die Atmung, Ausscheidung & Loslassen
Tageszeit:	LU 03.00-05.00 DI 05.00-07.00	Gewebe:	Haut, Schleimhaut
Körperflüssigkeit:	Schleim	Sinnesorgan:	Nase/Nüstern
Emotion	Nähe/Distanz		

QI-AUSTAUSCH - ABGRENZUNG

Tier-Typ	Disharmonie
Erkennungszeichen Harmonisch Kommunikatives, intelligentes Tier mit etwas distanzierendem Auge. Denkt gerne mit und will arbeiten. Kann Grenzen setzen und hat eine gute Ausdauer. Erkennungszeichen Disharmonisch Übernimmt die Führung, kann den gewohnten Ablauf nicht ändern. Distanziert mit gerümpfter Nase. Hält sich mit Becken fest, schlechtes Immunsystem und Anfälligkeit auf Hautausschläge, Ekzeme. (körperliche Schwachstelle)	<u>Husten, Atemwegsinfektionen, Bronchitis Lungenprobleme, Asthma, Atemnot Nasenfluss, Verschleimungen</u> Zahnprobleme, Zähne knirschen, Anschoppungskoliken, Kotwasser (bei Pferden), <u>Ausscheidungsprobleme</u> (Durchfall oder Verstopfung) <u>Hauterkrankungen</u>, Ekzeme, Ausschläge, Mauke (bei Pferden), Karpalgelenks-, Schultergelenksprobleme Vorhandschwächen, Einknicken vorne, Trauer, Niedergeschlagenheit <u>nicht loslassen können</u>, Leistungsabfall, Enge in der Brust <u>Verschlossen, distanziert</u>, Mühe mit Veränderungen was die Routine/den Tagesablauf betrifft.

Im Zen Shiatsu wie auch in der TCM stellt die Funktion von Lunge und Dickdarm sowohl die Aufnahme von Qi aus der Luft wie auch das Ausscheiden von Verbrauchtem dar. Dies ergibt einen Rhythmus des Ein- und Ausatmens, was dem Leben eine gewisse Struktur gibt und daher zum Leben gehört. Abhängig von diesem Rhythmus ist es ein Muss sich mit der Aussenwelt zu verbinden und auszutauschen. Gleichzeitig wird durch den Schutz der Haut und des Wei-Qi, die „äussere Abwehrschicht“, eine Grenze zur Aussenwelt gesetzt, was dem Körper eine manchmal statisch wirkende Form gibt. Sich abgrenzen und schützen, kann beim Metall als distanziert und unnahbar wirken. Atem ist Bewusstsein. Dies gilt auch für das Tier. Ein Tier, das – vielleicht aus Stress den Atem verkürzt, hat ein vermindertes Bewusstsein bzw. ist nicht in sich selbst ruhend & im Moment.

METALL

Dickdarm
Lunge

MERIDIANVERLAUF

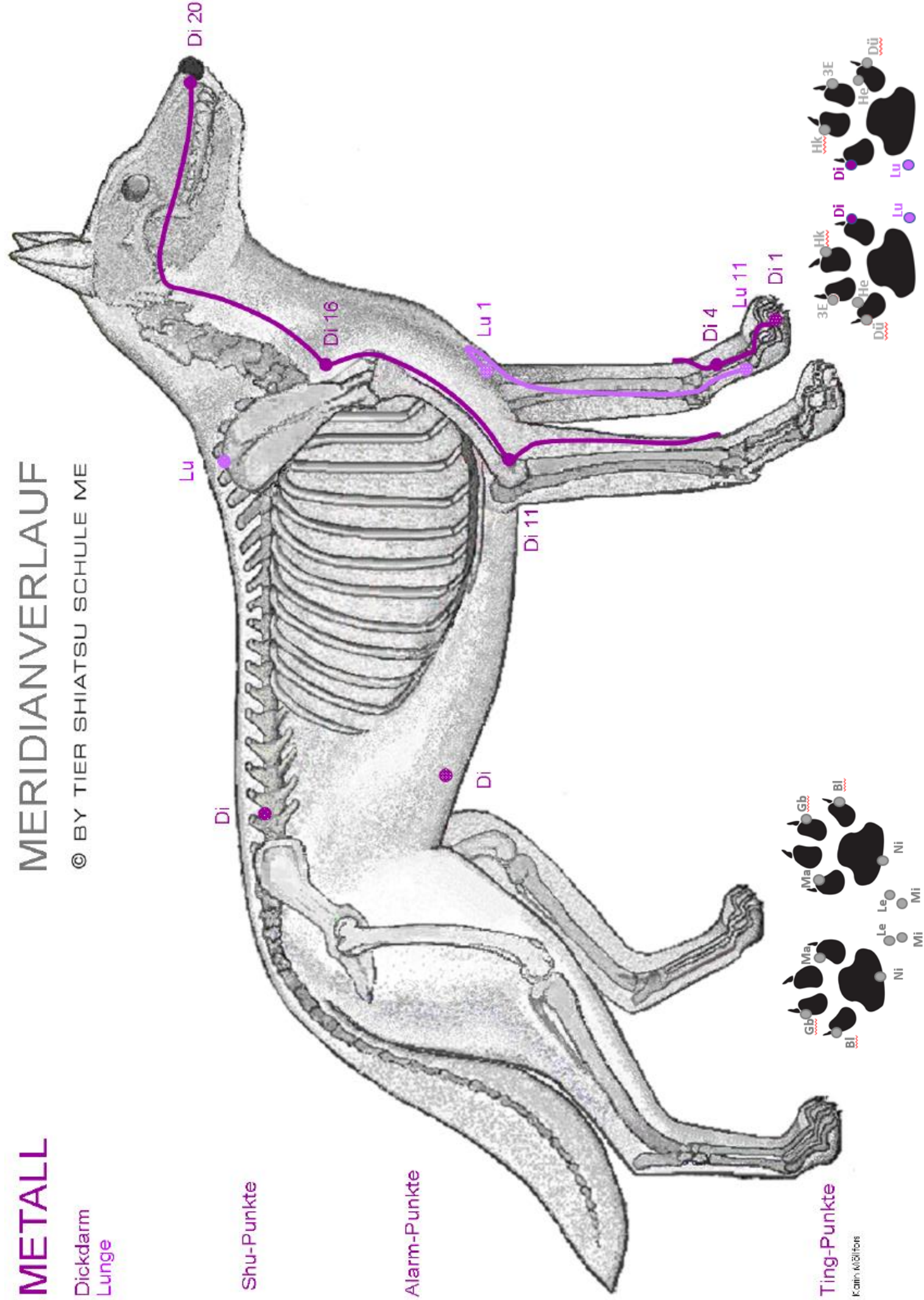
© BY TIER SHIATSU SCHULE ME

Shu-Punkte

Alarm-Punkte

Ting-Punkte

Karin Mölters



METALL

Dickdarm
Lunge

MERIDIANVERLAUF

© BY TIER SHIATSU SCHULE ME

Shu-Punkte

Alarm-Punkte

Ting-Punkte

